

Искусство промптинга

Инструкция по созданию эффективных промптов для современных ИИ-моделей

Баркова Ксения Александровна, учитель Балахтинской СШ №1 им. Героя Советского Союза Ф.Л. Каткова

Что такое промпт-инжиниринг?

Промпт-инжиниринг – это процесс разработки, оптимизации и тестирования запросов к нейросетям для получения желаемых результатов. Это своего рода «язык общения» с ИИ, который позволяет управлять выводом модели.

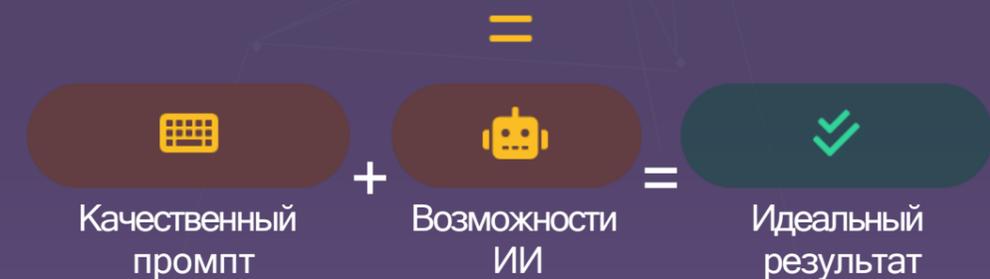
Почему качество промпта критично?

- ✓ Нейросеть интерпретирует буквально то, что вы запрашиваете
- ✓ Детализация промпта напрямую влияет на точность и релевантность результата
- ✓ Правильный промпт экономит время и ресурсы
- ✓ Качество промпта определяет, насколько творчески и уместно будет действовать модель

Возможности современных нейросетей

-  Генерация и анализ текста
-  Написание и объяснение кода
-  Генерация изображений
-  Создание видеоконтента
-  Ведение диалога и конверсации
-  Обработка и анализ данных

Формула эффективности





Зачем нужны качественные промпты

Преимущества качественного промпта

Хорошо составленный промпт значительно улучшает взаимодействие с нейросетью и приводит к лучшим результатам.

-  **Точность**
Нейросеть понимает именно то, что вы имеете в виду, без догадок
-  **Релевантность**
Результат соответствует контексту и решает именно вашу задачу
-  **Креативность**
Направляйте творческий потенциал ИИ в нужное русло
-  **Эффективность**
Меньше итераций для достижения желаемого результата

↔ Как формулировка влияет на результат

✘ Слабый промпт:

"Напиши о тайм-менеджменте"

Результат: общие фразы, шаблонный текст, без конкретики

✔ Сильный промпт:

"Составь 5 практических техник тайм-менеджмента для классных руководителей, которые выпускают 9 класс. Для каждой техники укажи: суть метода, время на внедрение, конкретный пример использования."

Результат: конкретные стратегии, релевантные для целевой аудитории, структурированный ответ

📈 Эффект улучшения:

По данным исследований, качественный промпт может повысить точность и полезность ответов нейросети на **40-60%** по сравнению с базовым запросом.



Общие правила составления промптов

Указывайте роль нейросети

Всегда начинайте промпт с определения роли, которую должна играть нейросеть — эксперт по данным, учитель, копирайтер, программист и т.д. Это создает правильный контекст для дальнейших инструкций и значительно повышает качество ответа.

Пример: "Выступи в роли опытного учителя обществознания с 15-летним стажем в сельской школе и проанализируй результаты ЕГЭ..."

Четкость и конкретика

Формулируйте задачу точно, избегая двусмысленности. Указывайте желаемый формат, длину и другие измеримые параметры.

Ограничения и допущения

Явно указывайте, что следует и чего не следует включать в ответ. Это снижает вероятность нерелевантного содержимого.

Структура

Указывайте конкретную задачу и желаемый стиль результата. Используйте маркеры или нумерацию для лучшего восприятия.

Проверка на полноту

Убедитесь, что промпт содержит всю необходимую информацию для выполнения задачи без дополнительных уточнений.

Примеры внутри промпта

Добавляйте образцы желаемого результата. Это помогает модели лучше понять ожидания и повышает точность ответа.

Уважительная форма

Хотя и необязательно, вежливые формулировки могут улучшить взаимодействие. Используйте пожалуйста и благодарности.

 **Совет:** Для улучшения промптов используйте метод итеративного улучшения — анализируйте ответы и корректируйте запросы.

Универсальные техники для текста

Инструкция + пример

Комбинируйте чёткие инструкции с примером желаемого результата.

Пример: Напиши три идеи классного часа
Название: 1 сентября
Суть: интерактивная игра

Введение ограничений

Задавайте чёткие рамки для получения контролируемого результата.

- ✓ Объём: "Не более 100 слов"
- ✓ Стилль: "Академический/разговорный"
- ✓ Формат: "В виде таблицы"

Шаблоны

Предоставляйте структуру ответа для заполнения.

Анализ проблемы [проблема] по плану:

1. Причины:
2. Решения:
3. Прогноз:
4. Рекомендации:

Определение роли

Укажите в начале промпта, какую роль должна выполнять нейросеть.

Ты — опытный классный руководитель.
Проанализируй следующие данные о классе и дай рекомендации родителям.

Другие роли: учитель, адвокат, психолог, маркетолог, редактор

Цепочка размышлений

Попросите модель показать процесс рассуждения шаг за шагом.

Реши задачу постепенно, объясняя каждый шаг своего мышления. Покажи весь ход рассуждений.

Особенно эффективно для логических, математических и аналитических задач

Few-Shot обучение

Предоставьте несколько примеров "вопрос-ответ" перед основным запросом.

Вопрос: Столица Франции?
Ответ: Париж
Вопрос: Столица Японии?
Ответ: Токио
Вопрос: Столица Бразилии?

Важно: Определение роли в начале промпта значительно улучшает качество ответа. Нейросеть будет использовать соответствующий тон, терминологию и структуру. Комбинируйте эту технику с другими для максимальной эффективности.



Промпты для генерации изображений

Описание сцены

- ✓ Укажите основной объект и его окружение
- ✓ Добавьте детали: время суток, погода, атмосфера
- ✓ Опишите действие или настроение

Указание стиля

- ✓ Художественное направление: реализм, абстракция, фэнтези
- ✓ Техника: акварель, масло, цифровой арт, пиксель-арт
- ✓ Имена художников или эпоха для референса

Совет: Используйте модификаторы в конце промпта для улучшения качества: "highly detailed", "professional photography", "8k resolution", "realistic lighting"

Визуальные параметры

- ✓ Цветовая схема: тёплая, холодная, монохромная
- ✓ Композиция: крупный план, панорама, перспектива
- ✓ Освещение: яркое, тусклое, контрастное, направленное

💡 Примеры эффективных промптов

"Футуристический город ночью, небоскрёбы со светящимися неоновыми вывесками, синяя цветовая гамма, дождь, стиль киберпанк, фотореализм"

"Портрет молодой женщины с цветами в волосах, естественное освещение, мягкие тени, стиль Альфонса Мухи, пастельные тона"

"Горный пейзаж на рассвете, туман в долине, тёплые оранжевые лучи солнца, высокая детализация, широкоугольный вид"



Как писать нельзя (антипаттерны промптов)

👁️ Размытые, неконкретные задачи

Нейросеть не умеет "читать мысли". Чем менее конкретна задача, тем больше шансов получить нерелевантный результат.

🔗 Сложносочинённые фразы без структуры

Длинные запутанные предложения с множеством оговорок затрудняют понимание сути задачи. Результат будет непредсказуем.

❓ Недостаточно контекста

Без детального контекста нейросеть будет вынуждена опираться на общие шаблоны и догадываться о ваших намерениях, что снижает точность.

✖️ Примеры плохих промптов

"Сделай что-нибудь красиво"

Слишком расплывчато, отсутствуют критерии "красоты" и конкретика

"Напиши текст"

Нет информации о теме, объеме, стиле, целевой аудитории

"Я хочу хорошую картинку леса наверное с деревьями или может животными и чтобы красиво выглядело может закат или что-то такое"

Неструктурированный поток мыслей, много неопределенностей

"Анализируй"

Отсутствует объект анализа, критерии, цель, желаемый формат

💡 Как исправить?

- ✓ Формулируйте конкретные задачи с измеримыми параметрами
- ✓ Структурируйте промпт с помощью маркеров или нумерации
- ✓ Предоставляйте достаточно контекста: аудитория, цель, формат



Примеры качественных и некачественных промптов

Текстовые модели

✓ Качественный промпт

"Составь 3 идеи для первого урока информатики, включи все элементы урока с 3 интерактивными заданиями в конце и креативным домашним заданием. Сосредоточься на современных методах обучения. Длительность 40 минут"

- + Конкретное количество идей
- + Указана структура ответа
- + Есть ограничения по объёму
- + Указана тематическая направленность

✗ Некачественный промпт

"Придумай что-нибудь по информатике."

- Отсутствует конкретика и цель
- Нет указания на формат ответа
- Нет объёма и структуры
- Слишком широкая тематика

Визуальные модели

✓ Качественный промпт

"Кот на скейтборде, закат на заднем плане, оранжево-розовое небо, пиксельный стиль, 16-битная графика, детализированный фон с городскими силуэтами."

- + Чёткое описание основного объекта
- + Указаны задний план и цветовая гамма
- + Определён художественный стиль
- + Добавлены детали для атмосферы

✗ Некачественный промпт

"Сделай картинку с котом."

- Нет деталей о внешнем виде кота
- Отсутствует информация о фоне
- Не указан художественный стиль
- Нет цветовой гаммы и композиции



Свежие новости

Промпт, который меняет роли: теперь ChatGPT сам выясняет все нюансы и детали, а уже потом выдаёт максимально точный и полезный ответ

✓ **Сильный промпт:**

Ты будешь моим промпт-инженером.
Я хотел бы выполнить:
[вставьте вашу задачу].
Пожалуйста, повтори это мне своими словами и задай любые уточняющие вопросы.
Я отвечу на них.
Этот процесс будет повторяться до тех пор, пока мы оба не подтвердим, что ты точно всё понял правильно — и ты только после этого сгенерируй окончательный запрос.



Практические советы I

Экспериментируйте и итерируйте

Работа с промптами – это непрерывный процесс улучшений. Начинайте с базового промпта и постепенно совершенствуйте его, отслеживая изменения в результатах.

- ✓ Ведите библиотеку успешных промптов для повторного использования
- ✓ Используйте разные техники для разных типов моделей и задач
- ✓ Анализируйте ответы модели, чтобы понимать, как её «мышление» интерпретирует ваши запросы



Важно помнить

Промпт-инжиниринг – это навык, который развивается с практикой. Изучайте новые модели, следите за обновлениями и не бойтесь пробовать нестандартные подходы.



Сообщество VK



Личная страница VK

Сравнение текстовых моделей

Параметр	 GPT OpenAI	 Gemini Google	 DeepSeek DeepSeek AI
Роль нейросети	Указывайте роль в начале: "Ты опытный копирайтер...", "Выступи в роли маркетолога..."	Определяйте экспертизу: "Ты эксперт по аналитике данных...", "Работай как UX-дизайнер..."	Задавайте технический профиль: "Ты системный аналитик...", "Выступи в роли инженера ML..."
Оптимальный стиль промптов	Пошаговые инструкции Чёткие, структурированные промпты с маркерами и тегами. Детализируйте формат вывода.	Мультимодальный подход Комбинируйте текст с изображениями. Используйте развёрнутый контекст с примерами.	Аналитическая структура Чёткие параметры для сравнения и анализа. Запрашивайте промежуточные выкладки.
Области применения	Текст/контент: <input type="checkbox"/> Программирование: <input type="checkbox"/> Креативность: <input type="checkbox"/>	Мультимедиа: <input type="checkbox"/> Визуальный анализ: <input type="checkbox"/> Обучение: <input type="checkbox"/>	Анализ данных: <input type="checkbox"/> Код/алгоритмы: <input type="checkbox"/> Документация: <input type="checkbox"/>
Шаблон промпта	<pre>[РОЛЬ] Ты опытный {профессия}. [ЗАДАЧА] {описание задачи}.</pre>	<pre>[РОЛЬ] Ты эксперт в {область}. [КОНТЕКСТ] {описание ситуации}.</pre>	<pre>[РОЛЬ] Выступи как {специалист}. [ANALYZE] {данные для анализа}.</pre>
Рекомендуемые теги	[РОЛЬ] [ЗАДАЧА] [ФОРМАТ] [ПРИМЕР] [ШАГ]	[РОЛЬ] [КОНТЕКСТ] [ВИЗУАЛ] [СТИЛЬ] [ВЫХОД]	[РОЛЬ] [ANALYZE] [DATA] [CRITERIA] [CODE_REVIEW]
Практические советы	<ul style="list-style-type: none">→ Используйте нумерацию для структурирования→ Указывайте точный объем выходных данных→ Просите модель пояснять свои рассуждения	<ul style="list-style-type: none">→ Загружайте изображения вместе с вопросами→ Используйте эмодзи для выделения частей→ Запрашивайте визуализацию результатов	<ul style="list-style-type: none">→ Делите сложные задачи на подзадачи→ Добавляйте критерии оценки результатов→ Запрашивайте пошаговое мышление

Важно! Независимо от выбранной модели, **всегда начинайте промпт с указания роли**. Это значительно повышает качество ответов, задавая нужный контекст и экспертизу.